

妊婦さんレッドフラグ！

淀川キリスト教病院
産婦人科 柴田綾子

略歴

- ・名古屋大学 情報学部卒業後に医学部へ編入
- ・2011年 群馬大学医学部卒業
- ・2011～2013年 初期研修 沖縄県立中部病院
- ・現在～淀川キリスト教病院 産婦人科専門医
周産期専門医



レッドフラグ＝危険な症状



1. 妊娠中の危険な症状
2. 妊娠中の薬について
3. 産後の危険な症状

レッドフラッグ

胎動減少	赤ちゃんの動きが 感じられない(妊娠20週～)
破水	水のようなものが出た
子宮収縮	下腹部が定期的に痛む
性器出血	血が出た

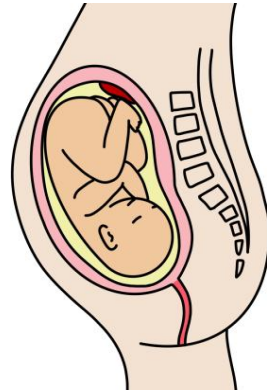
胎動(回数)減少とは？

赤ちゃんの動きが少なく感じられること

胎動は**妊娠20週前後**で感じるようになる

赤ちゃんは20～40分毎に
寝たり起きたりしている

→**1時間**動かないのはレッドフラグ



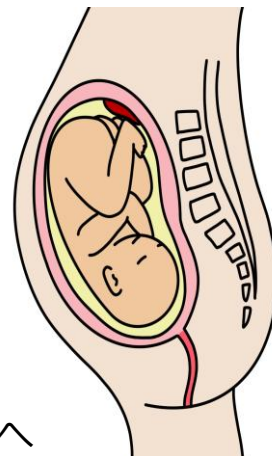
イラストAC

「お腹が張る」とは？

子宮筋が収縮して固くなる
＋
下腹部に痛みを感じる

- ・ 1時間に1～2回は生理的に収縮
それ以上は多い (Braxton Hicks収縮)

→安静にしても続くようなら病院へ



イラストAC

レッドフラッグ

胎動減少 (妊娠20週～)	常位胎盤早期剥離 胎児機能不全
破水	前期破水
子宮収縮	切迫流産/早産/陣痛
性器出血	切迫流産/早産

常位胎盤早期剥離 (ソウハク)

胎盤が子宮内で突然はがれる



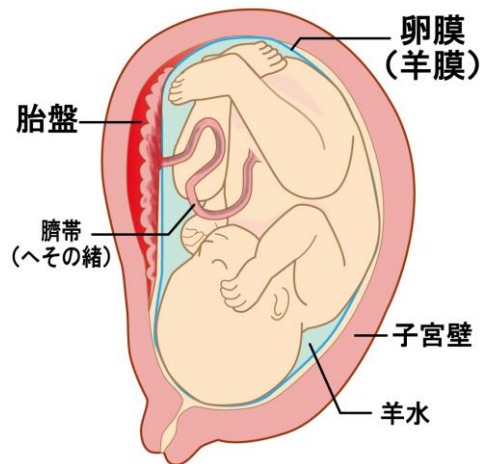
赤ちゃんへ酸素が届かなくなる
子宮内で出血が起こる



児の状態が悪くなる
母の出血が止まらなくなる

<症状>

無症状、胎動減少
腹痛、性器出血



レッドフラグ＝危険な症状



1. 妊娠中の危険な症状
2. 妊娠中の薬について
3. 産後の危険な症状

妊婦と薬

妊娠〇～〇週が1番注意が必要

産婦人科ガイドライン2023

妊婦と薬

妊娠 4～8週が 1 番注意が必要

産婦人科ガイドライン2023

妊婦と薬

- ・ 妊娠前-妊娠3週末まで
ごく少量の薬を除き胎児奇形率は増加しない
- ・ 妊娠4-7週末 : 奇形を起こし得る薬あり
- ・ 妊娠8-12週末 : 小奇形を起こし得る
- ・ 妊娠13週以降 : 胎児機能障害の可能性

産婦人科ガイドライン2023

妊娠中の風邪症状

1

レッドフラグを確認

2

食事・水分が取れているか

3

＜注意＞

インフルエンザ・腎盂腎炎・風疹

インフルエンザと妊産婦

● 妊婦～産後2週間は重症化しやすい¹

● 妊婦・授乳中の方

使用 OK	タミフル [®]	リレンザ [®]
使用 ▲	ゾフルーザ [®]	ラピアクタ [®]

● インフルエンザワクチン妊娠中/授乳中**OK**

1. 産婦人科ガイドライン2023

2. 妊娠中のインフルエンザ感染は死産リスク増加 (RR = 3.62, 95% CI: 1.60-8.20) Int J Infect Dis. 2021 Apr;105:567-578

3. Lancet Respir Med. 2020 Jun;8(6):597-608.

妊娠中のアセトアミノフェン

- 妊娠中のアセトアミノフェン使用¹
児の知能発達障害リスク上昇と関係を認めず

- 米国産婦人科学会 2025年9月
アセトアミノフェンが妊娠中の第一選択鎮痛解熱剤として
依然として最も安全であると再確認しました。

1. スウェーデン18万人のコホート研究 JAMA. 2024;331(14):1205-1214
2. The American College of Obstetricians and Gynecologists 2025年9月

妊娠中に使える風邪の薬

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 1. 発熱 | アセトアミノフェン |
| 2. 咳 | デキストロメトルファン
麦門冬湯、ハチミツ |
| 3. 咽頭痛 | ハチミツ、アセトアミノフェン |
| 4. 関節痛・頭痛 | アセトアミノフェン |
| 5. 鼻水 | 抗ヒスタミン薬・点鼻薬 |

妊産婦と新型コロナウイルス

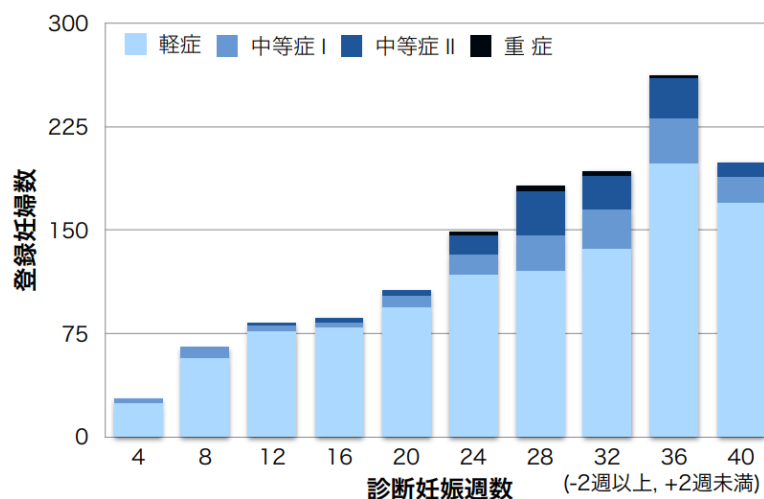
- ・ 妊活中・妊娠中・授乳中もワクチン接種OK

■感染した場合

- ・ 胎児の形態異常(奇形)のリスク増加はない
- ・ 重症化/早産リスクは高くなる
- ・ 母乳経由で感染したという報告はない

2025年10月10日時点での情報

妊娠後期は新型コロナの重症化リスク



(22/9/20迄集計)

2022年9月20日までの71施設1354人の解析:出口 雅士先生 妊婦レジストリの解析結果
<https://www.med.kobe-u.ac.jp/cmv/covid/pdf/COVID2022-9-20sum.pdf>

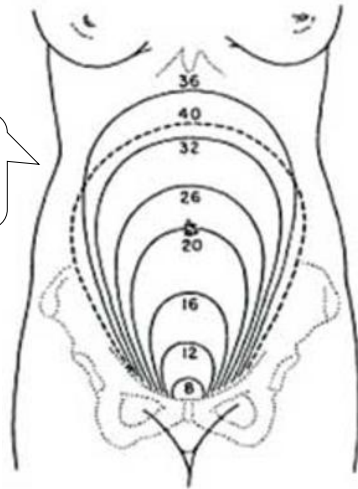
妊婦と腎盂腎炎

妊婦の約1~2%に発症
重症化しやすい



子宮収縮をおこし
流産/早産に

右腰痛は
注意



Cochrane Database Syst Rev. 2019 Nov 25;2019(11):CD000490

Image : The Open University 7.1.2

妊婦と抗生剤

■ 使用可能な抗生剤

- ・ ペニシリン系
- ・ セフェム系

例：サワシリン
ケフレックス
セフゾン
メイアクト
フロモックス

■ 禁忌（使用を避ける）

- ・ ニューキノロン系
- ・ ST合剤
- ・ テトラサイクリン系
- ・ アミノグリコシド系

マイナートラブルと薬

1. 風邪
2. 腰痛
3. 頭痛
4. 便秘
5. 胃腸炎

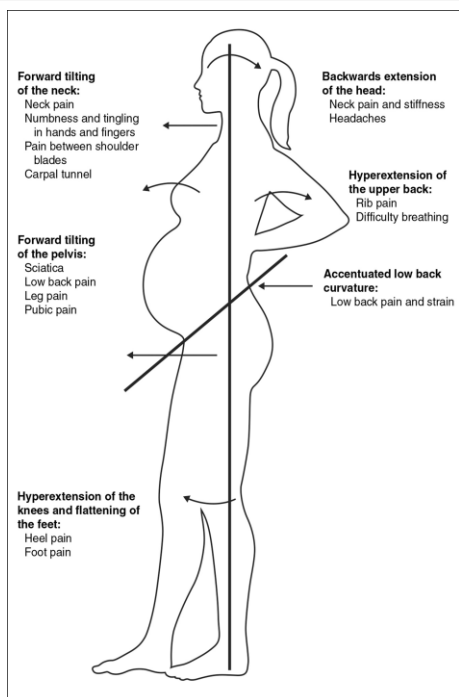


妊婦の負担

＜妊娠中の腰痛＞

22週から腰痛出現
50%近くの妊婦にある

アメリカ整形外科学会2015



妊娠中の腰痛

1

レッドフラグを確認

2

発熱や尿路症状が無いのか

3

痛み止め・鍼灸・理学療法

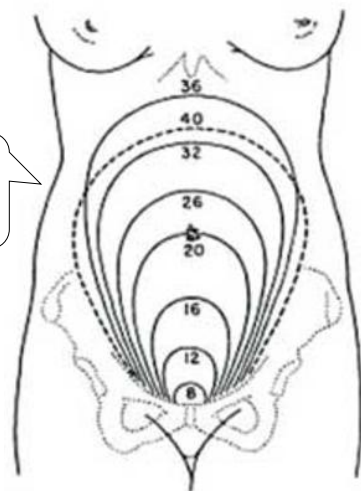
妊婦と腎盂腎炎

妊婦の約1~2%に発症
重症化しやすい



子宮収縮をおこし
流産/早産に

右腰痛は
注意



【湿布】 **NSAID** (消炎鎮痛剤) 入りは禁忌

✕ モーラス・ロキソニン・ケトプロフェンテープ

○ 温・冷シップ

表 1. ケトプロフェン（テープ剤）

症例	報告時期	使用妊娠期間	使用量	使用日数	副作用名（PT）	転帰
1	平成 17 年	妊娠末期	80mg/日	約 10 日間	胎児動脈管狭窄	回復
2	平成 20 年	妊娠前～ 妊娠 35 週	140～240mg/日	35 週間以上	動脈管早期閉鎖	軽快
3	平成 23 年	妊娠 36 週～	5～6 枚/日 (用量不明)	約 5 週間	動脈管早期閉鎖	軽快
4	平成 23 年	妊娠 34～35 週	20mg/日	1 週間	胎児動脈管狭窄	回復
5	平成 25 年	～妊娠 23 週	120mg/日	23 日間以上	羊水過少	回復

2014 年 4 月

－ 4 －

医薬品・医療機器等安全性情報 No.312

https://www.mhlw.go.jp/www1/kinkyu/iyaku_j/iyaku_j/anzenseijyouhou/312_1.pdf

マイナートラブルと薬

1. 風邪
2. 腰痛
3. 頭痛
4. 胃腸症状



妊娠中の頭痛

1

血圧を確認 **140**以上は注意

2

嘔気・視野異常・手足の麻痺やしびれ

3

痛み止め・体操・マッサージ

妊婦の頭痛

<注意が必要>

血圧、視野、嘔気、手足の麻痺

①妊娠高血圧症候群

②脳卒中

妊娠高血圧症候群 10～20人に1人になる

血圧140/90以上

頭痛、視野異常

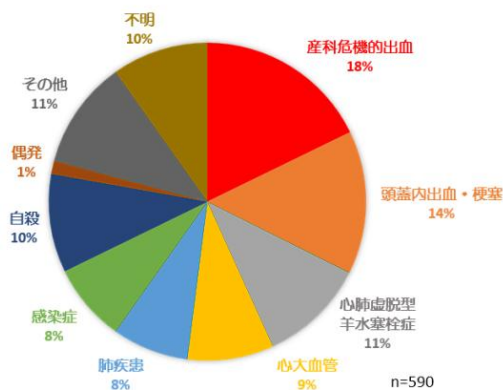


尿たんぱく



体重増加
顔や手のむくみ

妊産婦の脳出血・脳梗塞



高血圧の放置
は
リスク因子

図 8. 妊産婦死亡原因 (2010-2023 年)

https://www.jaog.or.jp/wp/wp-content/uploads/2023/10/botai_2023.pdf



妊娠中の頭痛

1

血圧を確認 **140**以上は注意

2

嘔気・視野異常・手足の麻痺やしびれ

3

アセトアミノフェン、五苓散、呉茱萸湯

マイナートラブルと薬

1. 風邪
2. 腰痛
3. 頭痛
4. 胃腸症状



妊娠中の胃腸症状の薬

1. 悪阻
 ショウガ
 メトクロプラミド (プリンペラン)
 半夏厚朴湯, 小半夏加茯苓湯
2. 胃酸の逆流
 H2ブロッカー (ガスターなど)
 スクラルフアート (アルサルミン)
3. 便秘/下痢/軟便
 酸化マグネシウム
 ビオフェルミン、ミヤBM

【漢方】 大黄・麻黄は注意

1. 大黄 子宮収縮↑
 防風通聖散、治打撲一方、大柴胡湯
2. 麻黄 子宮血流↓
 葛根湯、小青竜湯、麻黄湯

* 短期使用 (3日前後) はOK

レッドフラグ＝危険な症状



1. 妊娠中の危険な症状
2. 妊娠中の薬について
3. 産後の危険な症状

産後に注意が必要な 4 つの症状

片方の胸の痛み	乳腺炎
出血増加	子宮復古不全
腹痛	子宮復古不全/感染
眠れない・食欲低下	産後うつ病

乳腺炎

産後6週間以内に多い。授乳中ならいつでも発症しうる

1. 症状

片方の乳房が痛む・赤い・硬い
発熱・頭痛・関節痛

2. セルフケア

痛み止め（ロキソニン、アセトアミノフェン）
クーリング

授乳・搾乳を続ける

子宮復古不全・子宮内感染

産後2週間以内に多い

1. 症状

悪露(おろ)が多い・出血が赤い
腹痛

2. セルフケア

痛み止め(ロキソニン、アセトアミノフェン)
抗生剤（ペニシリン系・セフェム系）

授乳・搾乳を続ける

危険信号を見逃さない

ブルーなキモチ

- ☐ 急にイライラする
- ☐ なぜだか涙が出てしまう
- ☐ 気分が重い
- ☐ 食欲がない
- ☐ 身体がだるい
- ☐ 眠れない
- ☐ 子どもが可愛いと思えない
- ☐ 何もする気になれない
- ☐ 不安がいっぱい

妊娠中、赤ちゃんを
子育て中のお母さんへ

もしかして
産前
産後 うつ?

大阪府妊産婦こころの相談センター

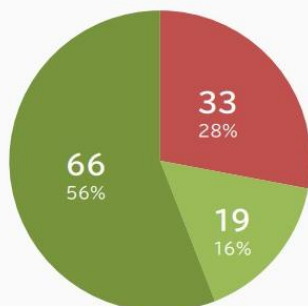
妊産婦（妊娠中および産後1年以内）の自殺者数（2022-2023年）

※「妊産婦死亡」における妊産婦の定義（妊娠中および産後42日未満まで）とは異なる

妊娠中 または 産後1年以内

118人 / 2年間

令和4年（2022年） 65人
令和5年（2023年） 53人



50歳未満の女性自殺者
(5,925人) のうち約2%

■ 妊娠中
■ 産後2か月以内
■ 産後3か月～1年



（警察庁 自殺統計よりJSCP作成）

<https://jscp.or.jp/assets/img/maternalsuicide.pdf>

周産期うつ病の勘違い

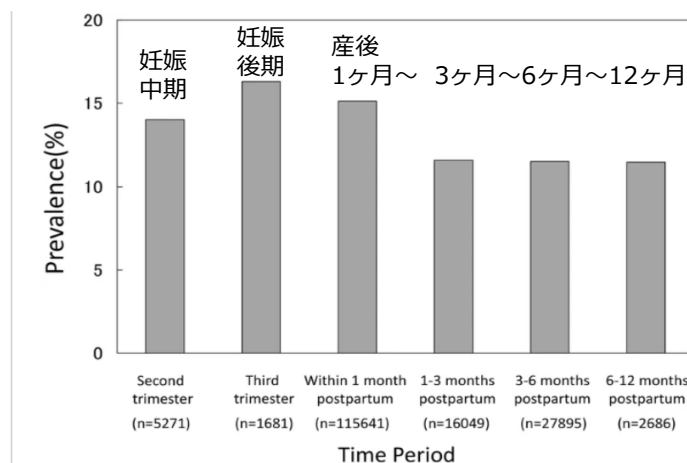
1. メンタルが弱い人になる
2. めずらしい病気
3. しばらく休めば治る
4. 女性だけを支援すればよい



【日本の周産期うつ病】

6～9人に1人

産後1年間の頻度は約 **11～16%**



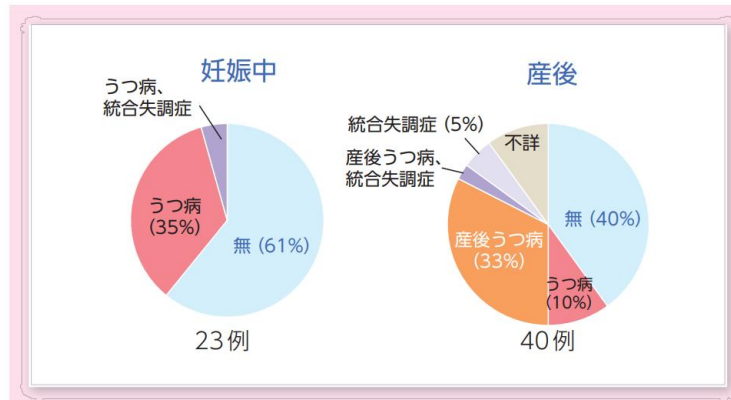
Prevalence of perinatal depression as a function of the time period

Tokumitsu, K., Sugawara, N., Maruo, K. *et al.*

Prevalence of perinatal depression among Japanese women: a meta-analysis. *Ann Gen Psychiatry* 19, 41 (2020)

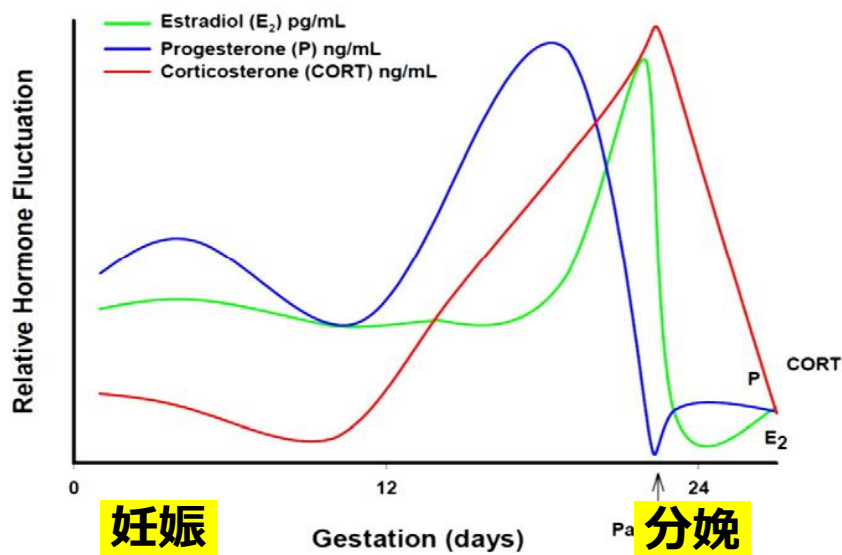
リスクが無くても注意する

妊産婦の自殺と精神疾患(2005～2014)



妊産婦メンタルヘルスケアマニュアル改訂版 日本産婦人科医会令和 3 年 4 月

【産後うつ病】女性ホルモンの大きな変化



S. Brummelte, L.A.M. Galea / Hormones and Behavior 77 (2016) 153–166

	マタニティブルース	周産期うつ病
時期	産後3～10日間	妊娠中～産後
症状	情緒不安定 涙もろさ 不安	抑うつ気分 自責・不眠・食欲低下 強い不安
発症率	30%前後 (10人に3人)	15%前後 (10人に1～2人)
対処	2週間前後で改善	精神科治療 薬物治療

周産期うつ病の予防

知識

- 正しい知識を持つ
- 情報を母親や夫/家族に伝える



発見

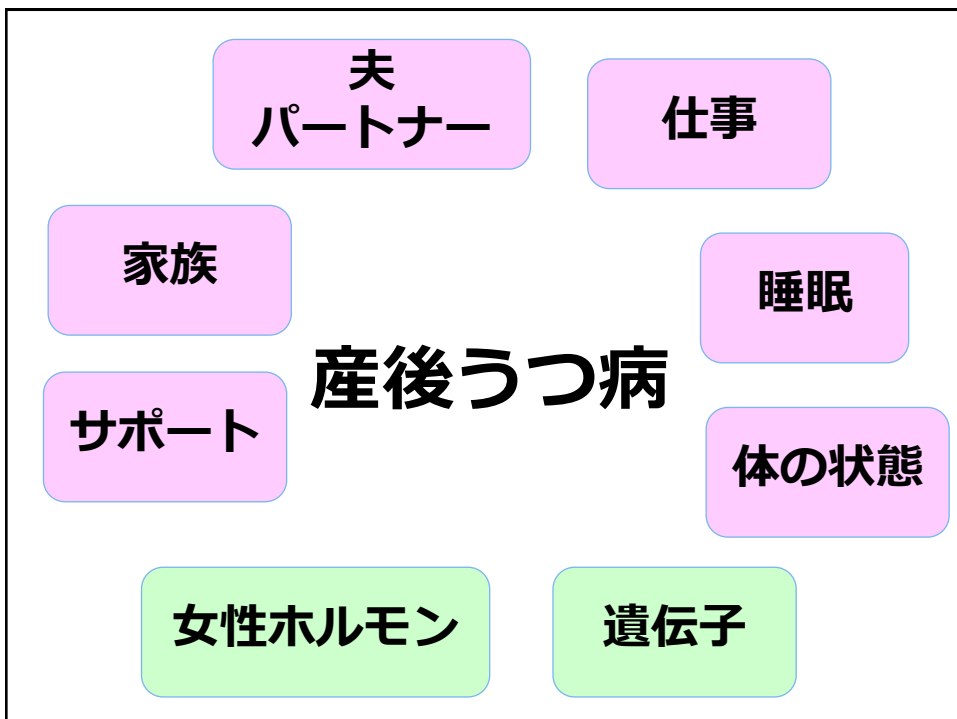
- 危険信号を察知する

連携

- 適切な支援につなげる
- 関係者で情報を共有する

周産期うつ病の勘違い

1. メンタルが弱い人になる
→ 真面目・がんばり屋な人が要注意
2. めずらしい病気
→ 6~9人に1人になる
3. しばらく休めば治る
→ 環境調整や治療が必要
4. 女性だけを支援すればよい
→ 男性パートナーの支援も重要



産後の貧血を改善しよう

- 妊娠中～産後貧血
周産期うつ病のリスク上昇の可能性¹
- 産後貧血
周産期うつ病のリスク上昇の可能性²

1. Azami M, et al. The association between anemia and postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. Caspian J Intern Med. 2019 Spring;10(2):115-124.
2. Maeda, Y, et al. (2020), Association between perinatal anemia and postpartum depression: A prospective cohort study of Japanese women. Int J Gynecol Obstet, 148: 48-52

産後ケア施設

産後ケア事業について

ご利用いただける方：
大阪市内に居住する生後1か月未満の乳児
とお母さんと次の全てに該当する方
①体調不良や育児不安がある
②家族等から支援が受けられない
③母子ともに病院等への入院を要しない
(ただし、利用の適否について審査があります)

産後ケア事業の内容

からだサポート

・お母さんの
体調管理
・おっぱい相談
など



・育児相談
・おかあさんの
こころの休養
など

・沐浴方法、授
乳方法の指導
・育児発達に関
することの助言

こころサポート

育児サポート

入院とは異なりますので、育児や身のまわりのことはできる限りご自身で行っていただきます。



プランのご紹介

ご利用には費用がかかります。

ショートステイ (宿泊型)

1泊2日(5食の食事付)
利用時間: 午前10時～翌日午後7時まで
費用: 6,000円
その後1日ごとに3,000円増
※利用時間を短縮されても料金は変わりません。

デイケア (通所型)

1日(昼・夕2食付)
利用時間: 午前10時～午後7時まで
費用: 2,000円
※利用時間を短縮されても料金は変わりません。

助成を知らない
家族が多い

利用をためらう人も多い

背中を押してあげる必要がある

※市市民税非課税世帯・生活保護世帯の場合には減額制度がありますのでお問い合わせください。
(世帯全員の市市民税非課税証明書や生活保護を受給していることを証明する書類が必要となる場合があります)

大阪市HP

産後パパ育休＋育児休業



	産後パパ育休 (2022 (令和4) 年10月1日～) 育休とは別に取得可能	育児休業制度 (2022 (令和4) 年10月1日～)
対象期間 取得可能日数	子の出生後8週間以内に 4週間まで取得可能	原則子が1歳 (最長2歳) まで
申出期限	原則休業の2週間前まで (※)	原則1か月前まで
取得可能回数	分割して2回取得可能 (初めにまとめて申し出ることが可能)	分割して2回取得可能 (取得の際にそれぞれ申出)
休業中の就業	労使協定を締結している場合に限り、労働者が 合意した範囲で休業中に就業することが可能	原則就業不可
育児休業給付	○	○

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritsu/ikuji/pdf/manga_ikuji2.pdf

妊婦のレッドフラグ

・ 妊娠中
胎動減少・腹痛・破水・性器出血
血圧140以上

・ 産後
片方の胸の痛み : 乳腺炎
出血増加・腹痛 : 子宮内感染
眠れない・食欲低下 : 産後うつ病

女性診療エッセンス

100個の質問へのQ&A

- 1章 思春期に多い悩み
- 2章 生理の悩み
- 3章 子宮や卵巣の悩み
- 4章 妊娠中の悩み
- 5章 産後の悩み
- 6章 不妊症の悩み
- 7章 更年期の悩み
- 8章 婦人科がんの悩み





電子版付
巻末の
シリアルナンバーで
無料閲覧できます。

**患者さんの悩みに
ズバリ回答!**

女性診療 エッセンス100

著 **柴田綾子**
淀川キリスト教病院産婦人科医長

重見大介
産婦人科専門医／公衆衛生学修士／
(株)Kids Public「産婦人科オンライン」代表

監著 **菊地 盤**
メディカルパーク横浜院長／
順天堂大学医学部産婦人科学講座客員准教授

日本医事新報社

月刊薬事
2024 Vol.66 No.2

月刊薬事 第66巻 第2号 2024年1月25日発行 1950年12月26日 第三刷刷数増刷付 ISSN 0016-5500

女性診療の疾患と薬が
よくわかる

ウィメンズ ヘルスケア

のための薬の使い方



編集
柴田 綾子
淀川キリスト教病院産婦人科

もう苦手とは言わせない

知りたかった
知識が満載!

- 女性ホルモンの変化と疾患
- 女性患者の問診のポイント
- 外来・救急・入院治療
- 妊娠・授乳と薬
- 漢方薬・OTC・サプリメント・健康食品
- 性差と薬の効果・副作用・検査値

じほう

女性の健康と薬

- サプリメント
- OTC【市販薬】
- 低用量ピル
- 緊急避妊ピル
- 人工妊娠中絶薬
- 妊産婦の薬
- 不妊治療の薬
- 更年期障害の治療
- ワクチン
- 抗がん剤など

授乳中の薬について調べたいとき

国立成育医療研究センターについて

About National Center for Child Health and Development



▶ 理事長挨拶

▶ 役員紹介

▶ 理念と方針

▶ 沿革

▶ 広報活動

トップ > 妊娠と薬情報センター > ママのためのお薬情報 > 授乳中に安全に使用できると考えられる薬 - 薬効順 -

授乳中に安全に使用できると考えられる薬 - 薬効順 -

妊娠と薬情報センターについて

相談内容・方法

登録調査について

医療関係者向け情報



- ▶ 授乳中にお薬を使うにあたって知っておいていただきたいこと
- ▶ 授乳中に安全に使用できると考えられる薬（一覧表）
- ▶ 授乳中の使用には適さないと考えられる薬
- ▶ 妊娠中・授乳中のお薬Q&A
- ▶ 授乳と薬の電話相談について

妊産婦の薬の資料



「妊娠・授乳と薬」

対応基本手引き(改訂2版)

2012年12月改訂

愛知県薬剤師会 妊婦・授乳婦医薬品適正使用推進研究班

<https://www.achmc.pref.aichi.jp/sector/hoken/information/pdf/drugtaioutebikikaitei%20.pdf>

平成28年度 成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業（健やか次世代育成総合研究事業）
妊産婦健康診査の評価および自治体との連携の在り方に関する研究

周産期メンタルヘルス コンセンサスガイド

日本周産期メンタルヘルス学会



2023年改訂版

http://pmhguideline.com/consensus_guide2023/consensus_guide2023.html

妊産婦の循環器薬



2019年4月10日更新
2019年3月29日発行

日本循環器学会 / 日本産科婦人科学会合同ガイドライン

心疾患患者の妊娠・出産の適応，管理に関する ガイドライン（2018年改訂版）

JCS 2018 Guideline on Indication and Management of Pregnancy and Delivery in Women
with Heart Disease

合同研究班参加学会

日本循環器学会 日本産科婦人科学会

https://www.j-circ.or.jp/cms/wp-content/uploads/2020/02/JCS2018_akagi_ikeda.pdf

腎疾患患者の妊娠 診療ガイドライン 2017

編集
日本腎臓学会 学術委員会
腎疾患患者の妊娠：診療の手引き改訂委員会

協力学会
日本産科婦人科学会
日本糖尿病学会
日本高血圧学会
日本小児科学会
日本移植学会
日本透析医学会



<https://cdn.jsn.or.jp/data/jsn-pregnancy.pdf>

診断と治療社

妊産婦の薬の資料

全身性エリテマトーデス (SLE)、関節リウマチ (RA)、若年性特発性関節炎 (JIA) や炎症性腸疾患 (IBD) 罹患女性患者の妊娠、出産を考えた治療指針



TOP	代表のご挨拶	患者様向けQ&A	医師向け治療指針	研究班名簿
-----	--------	----------	----------	-------

関節リウマチ (RA) や炎症性腸疾患 (IBD)、
ならびに全身性エリテマトーデス (SLE) 罹患女性患者の妊娠、
出産を考えた治療指針の作成に関する調査研究班は、
女性に多いこれらの疾患に悩んでおられる患者さんが、
妊娠・出産・育児をしていただけるような管理指針を作成し、
多くの患者さんが **妊娠・出産・子育てを出来る**
ような研究を行なっています。

<https://ra-ibd-sle-pregnancy.org/index.html>

妊産婦の薬の資料



第13章 てんかんと女性

cq 13-1

女性のでんかん患者において、妊娠・出産に関してどのような基本的な対応が必要か

https://www.neurology-jp.org/guidelinem/tenkan_2018.html

Drugs and Lactation Database (LactMed)

成分ごとに母乳移行量のデータが集まっている



Drugs and Lactation Database (LactMed)

Bethesda (MD); [National Library of Medicine \(US\)](#); 2006-.

[Copyright and Permissions](#)

Search this book

< Prev Next >



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/>

明日からできる!

**ウィメンズ
ヘルス
ケア**

【著】
柴田 綾子

マスト & ミニマム

現場力、速攻チャージ。

「マスト&ベスト/
ミニマム」シリーズ刊行
第2弾!

本書の主な
解説内容は...

ピル

子宮頸がん
検診

HPV
ワクチン

月経の
異常

更年期症状
のケア

です!

主婦と生活社



【明日からできる】
ウィメンズヘルスケア

- ・ 低用量ピル
- ・ 緊急避妊ピル
- ・ HPVワクチン
- ・ 月経異常への対応
- ・ 更年期症状のケア

¥3960